|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Zupa/Podwieczorek** | **II danie** |
| Poniedziałek  04.03.2024 | Płatki owsiane na mleku 2% z cynamonem i rodzynkami (1- gluten, 7-mleko)  Bułeczki razowe z masłem, sałatą, rzodkiewką i serem królewskim (1-gluten, 7-mleko) | Pomidorowa z makaronem (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko, 9-seler)  Budyń waniliowy z borówkami (7-mleko) | Pulpety z piersi kurczaka, marchewka z groszkiem, ziemniaki (1-gluten, 3-jajko)  Kompot z aronii () |
| Wtorek  05.03.2024 | Herbata cytrynowa  Kanapka z pieczywa żytniego z pastą z makreli i ogórkiem kiszonym (1-gluten, , 3-jajko, 4-ryba, 7-mleko) | Zupa z soczewicy (7-mleko, 9-seler)  Ryż paraboliczny zapiekany z mlekiem, z prażonymi jabłkami i cynamonem (7-mleko) | Paluszki schabowe z kaszą jęczmienną (1-gluten, 7-mleko) oraz ciemnym sosem (1-gluten, 7-mleko) i sałatką z buraków  Sok jabłkowy |
| Środa  06.03.2024 | Płatki kukurydziane z mleku (7-mleko)  Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego z wędliną z górnej półki, papryka czerwoną (1-gluten, 7-mleko) | Jarzynowa (7-mleko, 9-seler)  Galaretka truskawkowa i pieczywo chrupkie z masłem orzechowym (1-gluten, 8-orzechy) | Pulpety mięsne (z łopatki) (1-gluten, 7-mleko) z mixem kasz z sosem śmietanowym (1-gluten, 7-mleko) oraz surówką z cykorii i jabłka  Kompot wiśniowy |
| Czwartek  07.03.2024 | Kakao na mleku 2% , rogal z masłem i dżemem wiśniowym (1-gluten, 7-mleko) | Żurek z jajkiem (3-jajko, 7-mleko, 9-seler)  Ciastko owsiane, woda kokosowa (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko) | Makaron z warzywami: papryka, cukinia, marchew, cebula i sosem serowym (1-gluten, 7-mleko)  Sok pomarańczowy |
| Piątek  08.03.2024 | Herbata owoce leśne, Jajecznica, kolorowy talerz: pomidorki koktajlowe, sałata z ogórkiem, ser żółty (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko) | Barszcz ukraiński (7-mleko, 9-seler)  Talerz warzyw ( kalarepa, papryka, marchewki), pieczywo razowe z Omega 3 i 6 (1-gluten) | Miruna (4-ryba) z kulką z kaszy bulgur i suszonymi pomidorami (1-gluten) oraz surówką z czerwonej kapusty  Kompot z czarnej porzeczki |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPOSIE

Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń