|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Zupa/Podwieczorek** | **II danie** |
| Poniedziałek11.03.2024 | Herbata wieloowocowaKanapka z chleba pszenno-żytniego (1-gluten) z pastą twarogową (7-mleko) oraz sałatą i rzodkiewką  | Barszcz biały z jajkiem (1-gluten, 3-jajko, 9-seler)Serek homogenizowany (7-mleko), chałka z masłem (1-gluten, 7-mleko) | Polędwica w sosie ziołowym (1-gluten) i pomidory ze szczypiorkiem i oliwą z oliwekKompot truskawkowy  |
| Wtorek12.03.2024 | Herbata czarna z sokiem z cytryny Chleb słonecznikowy (1-gluten) z żółtym serem (7-mleko), roszponką i pomidorem | Zupa - kapuśniak z białej kapusty (9-seler)Talerz owocowy : mandarynka, kiwi, borówka, jabłko | Spaghetti bolognese (makaron, mięso z szynki i sos pomidorowy) (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko)Woda z cytryną i miętą |
| Środa13.03.2024 | Zacierka na mleku (1-gluten, 3- jajko, 7-mleko)Bułka razowa z masłem (1-gluten, 7-mleko), kiełbasą suchą i ogórkiem  | Zupa wielowarzywna (7-mleko, 9-seler)Płatki owsiane z jogurtem naturalnym i malinami (1- gluten,7-mleko) | Kotlety z piersi kurczaka z ryżem parabolicznym, fasolka szparagowaKompot z gruszki  |
| Czwartek14.03.2024 | Kasza manna na mleku (1-gluten, 7-mleko) z morelą suszonąRogal z masłem i dżemem porzeczkowym (1-gluten, 7-mleko) | Krem z cukinii z zieloną pietruszką (7-mleko, 9-seler) Mus owocowo-warzywny, maca razowa z masłem omega (1-gluten, 3- jajko) | Kopytka z sosem na bazie wołowiny z sałatką z marchwi i śmietany (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko)Kompot wieloowocowy |
| Piątek15.03.2024 | Kakao na bazie mleka owsianego (1-gluten)Chleb cebulowy (1-gluten) masłem (7-mleko) z pastą jajeczną (3-jajko), awokado oraz pomidorkami koktajlowymi  | Zupa ogórkowa (7-mleko, 9-seler)Kisiel wiśniowy z mielonym siemieniem lnianym, ½ banana | Łosoś (4-ryba) z sosem śmietanowo -jogurtowym (1-gluten, 7-mleko), brokuł, ziemniakiSok jabłkowy  |

 ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPOSIE

Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń