|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Zupa/Podwieczorek** | **II danie** |
| Poniedziałek  11.03.2024 | Herbata wieloowocowa  Kanapka z chleba pszenno-żytniego (1-gluten) z pastą twarogową (7-mleko) oraz sałatą i rzodkiewką | Barszcz biały z jajkiem (1-gluten, 3-jajko, 9-seler)  Serek homogenizowany (7-mleko), chałka z masłem (1-gluten, 7-mleko) | Polędwica w sosie ziołowym (1-gluten) i pomidory ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek  Kompot truskawkowy |
| Wtorek  12.03.2024 | Herbata czarna z sokiem z cytryny  Chleb słonecznikowy (1-gluten) z żółtym serem (7-mleko), roszponką i pomidorem | Zupa - kapuśniak z białej kapusty (9-seler)  Talerz owocowy : mandarynka, kiwi, borówka, jabłko | Spaghetti bolognese (makaron, mięso z szynki i sos pomidorowy) (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko)  Woda z cytryną i miętą |
| Środa  13.03.2024 | Zacierka na mleku (1-gluten, 3- jajko, 7-mleko)  Bułka razowa z masłem (1-gluten, 7-mleko), kiełbasą suchą i ogórkiem | Zupa wielowarzywna (7-mleko, 9-seler)  Płatki owsiane z jogurtem naturalnym i malinami (1- gluten,7-mleko) | Kotlety z piersi kurczaka z ryżem parabolicznym, fasolka szparagowa  Kompot z gruszki |
| Czwartek  14.03.2024 | Kasza manna na mleku (1-gluten, 7-mleko) z morelą suszoną  Rogal z masłem i dżemem porzeczkowym (1-gluten, 7-mleko) | Krem z cukinii z zieloną pietruszką (7-mleko, 9-seler)    Mus owocowo-warzywny, maca razowa z masłem omega (1-gluten, 3- jajko) | Kopytka z sosem na bazie wołowiny z sałatką z marchwi i śmietany (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko)  Kompot wieloowocowy |
| Piątek  15.03.2024 | Kakao na bazie mleka owsianego (1-gluten)  Chleb cebulowy (1-gluten) masłem (7-mleko) z pastą jajeczną (3-jajko), awokado oraz pomidorkami koktajlowymi | Zupa ogórkowa (7-mleko, 9-seler)  Kisiel wiśniowy z mielonym siemieniem lnianym, ½ banana | Łosoś (4-ryba) z sosem śmietanowo -jogurtowym (1-gluten, 7-mleko), brokuł, ziemniaki  Sok jabłkowy |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPOSIE

Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń