|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Zupa/Podwieczorek** | **II danie** |
| Poniedziałek  08.04.2024 | Kawa inka (7-mleko), bułeczki pszenne z masłem (1-gluten, 7-mleko), serem żółtym (7-mleko), rzodkiewką | Rosół z makaronem literki (1- gluten,3 - jajko, 9-seler)  ZOTT Monte vegan (-)  Chałka (1-gluten, 3- jajko) | Schab w sosie własnym (1-gluten), ziemniaki, sałatka z kiszonego ogórka i szczypiorku z oliwą z oliwek, kompot z aronii |
| Wtorek  09.04.2024 | Płatki owsiane (1-gluten) na mleku migdałowym, chleb pszenno-żytni z masłem (1-gluten, 7-mleko), polędwica sopocka, pomidorki cherry | Zupa gulaszowa z mięsem (9-seler, 7-mleko)  Talerz warzywny (ogórek świeży, kalarepa, marchewka, papryka żółta), słonecznik  Chleb żytni z masłem roślinnym omega 3 i 6 (1) | Makaron (1-gluten, 3-jajko), z twarogiem (7-mleko) i truskawkami, kompot agrestowy |
| Środa  10.04.2024 | Płatki śniadaniowe, mleko (1-gluten, 7-mleko), chleb razowy z masłem (1-gluten, 7-mleko), twaróg (7-mleko), papryka, koperek | Zupa ogórkowa (9-seler, 7-mleko)    Sałatka owocowa (brzoskwinie, banan, pomarańcze, zmielony orzech włoski) | Wołowina (1-gluten, 3-jajko, 7-mleko), (3- jajko), kasza jęczmienna 91-gluten), mini marchewka, kompot wieloowocowy |
| Czwartek  11.04.2024 | Herbata owoce leśne, chleb słonecznikowy z masłem (1-gluten, 7-mleko), krakowska sucha (10-gorczyca), ogórek kiszony | Zupa fasolowa (9-seler)  Shake borówkowy (jogurt naturalny – 7-mleko, borówki), wafel kukurydziany z masłem orzechowym (4-orzechy) | Kotlet mielony z łopatki (3-jajko, 1-gluten) kasza kus-kus (1-gluten), jasny sos (1-gluten, 7-mleko), mizeria (7-mleko), kompot z czarnej porzeczki |
| Piątek  12.04.2024 | Musli z mlekiem (1-gluten, 7-mleko), ½ rogala z dżemem z czarnej porzeczki i masłem (1-gluten, 7-mleko) | Kapuśniak ze kiszonej kapusty (9-seler)  Kisiel wiśniowy, biszkopty Mamutki (1-gluten, 3-jajko) | Łosoś, pieczone ziemniaki z ziołami, surówka z czerwonej kapusty, sok pomarańczowy (-) |

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPOSIE

Alergeny w jadłospisie oznaczono cyframi, a ich wykaz zamieszczony jest na tablicy ogłoszeń